

KW 16	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel Wiener Art mit Preiselbeeren und Petersilienkartoffeln N: 333.02 kcal F: 4.46 g GF: 2.49 g C: 53.72 g Z: 16.03 g P: 25.67 g S: 1.18 g B: 4.48 BE	Ziegenkäse gebacken mit Blattsalat N: 676.84 kcal F: 43.72 g GF: 17.00 g C: 41.52 g Z: 5.39 g P: 28.02 g S: 3.64 g B: 3.46 BE	Kaffee Pudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Dienstag	Hackbraten (Schwein) mit Kartoffel-Sellerie-Püree, jungem Wirsinggemüse und Bratensoße N: 459.30 kcal F: 28.87 g GF: 13.69 g C: 26.32 g Z: 6.95 g P: 23.06 g S: 3.55 g B: 2.18 BE	Kaiserschmarrn mit gerösteten, karamellisierten Mandeln, Apfelmus N: 854.30 kcal F: 21.92 g GF: 4.05 g C: 132.34 g Z: 54.91 g P: 25.57 g S: 1.61 g B: 11.04 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE
Mittwoch	Bratkartoffeln mit Sülze und Apfel-Joghurtremoulade N: 563.53 kcal F: 35.13 g GF: 10.23 g C: 27.70 g Z: 5.42 g P: 33.77 g S: 2.62 g B: 2.31 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Röstgemüse N: 320.22 kcal F: 11.33 g GF: 5.02 g C: 42.68 g Z: 6.39 g P: 10.40 g S: 1.95 g B: 3.56 BE	Grießflammerie mit Fruchtsoße N: 197.16 kcal F: 13.32 g GF: 8.47 g C: 15.62 g Z: 11.43 g P: 3.87 g S: 0.10 g B: 1.30 BE
Donnerstag	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse N: 954.54 kcal F: 18.19 g GF: 6.71 g C: 162.26 g Z: 9.40 g P: 39.75 g S: 1.82 g B: 13.52 BE	Gabelspaghetti mit Tomaten Basilikumsahnesauce und Grana Padano N: 239.89 kcal F: 12.61 g GF: 2.42 g C: 25.21 g Z: 2.42 g P: 6.40 g S: 0.86 g B: 2.10 BE	Fruchtjoghurt N: 117.63 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 16.63 g Z: 14.50 g P: 3.50 g S: 0.15 g B: 1.39 BE
Freitag	Zanderfilet gebraten Meerrettichsoße, Kartoffeln, Chinakohlsalat N: 447.08 kcal F: 19.80 g GF: 9.16 g C: 33.62 g Z: 7.79 g P: 32.14 g S: 5.82 g B: 2.80 BE	Maultaschen mit Gemüsefüllung, Kartoffelsalat und Schmorzwiebeln N: 478.88 kcal F: 27.52 g GF: 5.61 g C: 47.22 g Z: 7.60 g P: 10.74 g S: 3.87 g B: 3.93 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße N: 136.12 kcal F: 2.95 g GF: 1.83 g C: 24.92 g Z: 11.40 g P: 1.46 g S: 0.04 g B: 2.08 BE
Samstag	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch N: 166.90 kcal F: 7.72 g GF: 1.45 g C: 13.70 g Z: 1.47 g P: 8.98 g S: 1.05 g B: 1.15 BE	Germknödel mit Vanillesoße N: 571.90 kcal F: 9.21 g GF: 3.94 g C: 103.04 g Z: 36.94 g P: 16.03 g S: 1.24 g B: 8.58 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Schweinsbraten mit Kartoffelknödel, Bratensoße und Krautsalat N: 206.24 kcal F: 3.58 g GF: 0.84 g C: 34.94 g Z: 5.34 g P: 7.54 g S: 3.79 g B: 2.90 BE	Kartoffel Brokkoli Auflauf mit Salat N: 511.69 kcal F: 37.86 g GF: 15.76 g C: 19.80 g Z: 4.55 g P: 21.03 g S: 2.00 g B: 1.65 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit